



Federazione Italiana Survival
Sportivo e Sperimentale

CORSO PROPEDEUTICO AL SURVIVAL (per neofiti)

DURATA MINIMA: due giorni e una notte nei giorni festivi e prefestivi

PARTECIPANTI: massimo 10 per ogni Istruttore esperto (coadiuvato da Istr. Base per più gruppi).

DOVE: spazio attrezzato idoneo per effettuare le attività previste.

PROGRAMMA

1. **TEORIA.** Presentazione del corso, briefing formativo sui principi del Survival, Surviving, Ecologia Umana, preservazione individuale e di gruppo, paure e fobie, consegna manuali o dispense ed esposizione kit di sopravvivenza.
2. **ABILITA' MOTORIE E DESTREZZE.** Percorsi ecodinamici, passaggi in corda e su ponti, boulder, zip line, ecc. a corpo libero.
3. **MANUALITA'.** Nodi principali e loro applicazioni (gassa, barcaiolo, doppio inglese, legatura quadrata).
4. **FUOCO E ACQUA.** Accensione del fuoco, bollitura e potabilizzazione acqua, ecosistemi e risorse alimentari, cotture con sistemi primitivi.
5. **PRANZO:** Barbecue autogestito in tema.
6. **CACCIA E DIFESA.** Tiri con attrezzi da lancio: arco, giavellotto con e senza propulsore, bastoni da lancio, ecc.
7. **ORIENTAMENTO.** Nozioni base con e senza bussola (cartografia esclusa).
8. **RIPARI.** Tecniche di allestimento individuale e/o di gruppo.
9. **AUTONOMIA.** Cena e bivacco d'emergenza al campo (o zone limitrofe) nei ripari costruiti o alloggiamenti elementari. Criteri di sicurezza e comfort nel pernottamento.
10. **ESPLORAZIONE E RICERCA.** Disorientamento e orientamento (con e senza bussola). Trekking di pochi chilometri ed elementi di conoscenza dell'ecosistema
11. **PRANZO** (servito) con prodotti locali.
12. **CONTEST** tra i partecipanti, debriefing, consegna eventuali attestati e congedo.

COSTO INDIVIDUALE MINIMO: 200 EURO (comprende ospitalità, materiali, alimenti, tessera e assicurazione CSEN).

CORSO BASE DI SURVIVAL

(per aspiranti operatori con esperienze OUTDOOR)

DURATA minima : due giorni e due notti.

PARTECIPANTI: massimo 8 per ogni Istruttore master o esperto (coadiuvato da Istr. Base per più gruppi).

DOVE: in campo attrezzato in territorio non antropizzato o itinerante in autonomia.

PROGRAMMA

1. Verifica del kit di sopravvivenza personale, delle risorse alimentari e delle attrezzature tecniche necessarie.
2. Nozioni di arrampicata con attrezzature idonee su parete.
3. Percorso di destrezza su cavi o corde con imbracature.
4. Costruzione ripari o natanti.
5. Cartografia e bussola.
6. Primo soccorso in situazioni di emergenza.
7. Allestimento di passaggi in corda.
8. Pernottamento con allestimento ripari e bivacco in autonomia in due situazioni diverse.
9. Tecniche di costruzione attrezzi per lanci, accensione del fuoco con strumenti primitivi, recupero, trasporto, potabilizzazione acqua, cotture, trattamento cibo, riconoscimento e utilizzo di essenze naturali idonee.
10. Trekking esplorativo con test di orientamento in totale autonomia.

COSTO INDIVIDUALE MINIMO: 250 EURO (comprende ospitalità, materiali, alimenti, tessera e assicurazione CSEN).

CORSO AVANZATO DI SURVIVAL
(per operatori F.I.S.S.S. aspiranti istruttori BASE)

DURATA MINIMA: 4 giorni (anche in 2 step di 2 gg. cad. in scuole diverse)

PARTECIPANTI: massimo 10 per ogni Istruttore Master (coadiuvato da un altro Istruttore)

DOVE: itinerante in totale autonomia e/o in campo attrezzato

PROGRAMMA

1. Teoria antropo-ecomotoria, principi di autonomia, psicologia ed economia del comportamento, didattica, ecologia umana.
2. Allestimento di un campo base e progetto di esplorazione
3. Costruzione di passaggi in corda e ponti, criteri di sicurezza e soccorso specifici.
4. Fuoco, conservazione e trattamento di alimenti recuperati sul territorio o in dotazione.
5. Lettura carte topografiche; GPS e pratica escursionistica.
6. Disorientamento e orientamento in autonomia (contest).
7. Criteri di sicurezza e pratica di recupero, soccorso e disimpegno su impianti e in acqua.
8. Aspetti legali di sopravvivenza, management e criteri di Eco-Campus. Regolamenti federali.
9. Costruzione manufatti e attrezzi con elementi naturali reperiti in zona.
10. Interventi di primo soccorso, difesa personale e di gruppo, tattiche e strategie di intervento.

COSTO INDIVIDUALE MINIMO: 450 EURO (comprende ospitalità, materiali, alimenti, tessera e assicurazione CSEN).

CORSO PROFESSIONALE DI FORMAZIONE SURVIVAL – OUTDOOR
(per ISTRUTTORI BASE F.I.S.S.S. aspiranti al livello ESPERTO)

DURATA MINIMA: 7 giorni (anche in più step e diverse sedi)

PARTECIPANTI: minimo 6 per ogni Istruttore MASTER o consulenti

DOVE: In sedi idonee

PROGRAMMA

1. Corso lavori in altezza AIFOS e sicurezza in parchi avventura.
2. Corso di formazione, comunicazione e gestione del gruppo.
3. Corso di Archeologia Sperimentale (scheggiatura, lavorazione legno, costruzione ripari).
4. Tirocinio in campo Scuola Federale.

COSTO INDIVIDUALE MINIMO COMPLESSIVO: 1.200 EURO (comprende ospitalità, materiali, alimenti, tessera e assicurazione CSEN).